

CONSULTA CON EL SABIO QUE HAY EN TI

Imagina que han pasado muchos años y que con el tiempo te has convertido en una versión mucho más vieja y mucho más sabia de ti mismo. Reflexiona sobre estas preguntas:

1. Examinando tu vida, ¿qué es lo que más te gusta de cómo la has vivido?
2. ¿Hay algo que querrías no haber hecho? ¿Qué aprendiste de eso?
3. ¿Hay algo que querrías haber hecho?
4. ¿Cómo quieres que tus seres queridos te recuerden respecto a tu vida con ellos?
5. ¿Qué fortalezas ves en mi Yo actual, o qué fortalezas podría desarrollar?
6. ¿Qué pequeños pasos podría dar para mejorar mi vida actual?

